

Petit guide Fêtes des associations - AMAP Festi'Val des Légumes

1. Qu'est-ce qu'une AMAP ?

- ⇒ Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne (de proximité : max 200km et de préférence biologique).
- ⇒ Soutient les producteurs en leur « assurant » leurs ventes (paiement des contrats à l'avance), malgré les aléas de production.
- ⇒ Une structure participative où chaque adhérent met la « main à la pâte », pour assurer les distributions et aider la maraîchère.
- ⇒ Un lieu convivial

2. L'AMAP d'Athis Mons ?

- ⇒ L'AMAP d'Athis Mons existe depuis 2009. (14 ans)
- ⇒ Ne propose que des produits bios.
- ⇒ Tous les jeudis soirs de 19h00 à 20h00
- ⇒ Actuellement à la cité de l'AIR (Pavillon de l'ARCA)
- ⇒ Nourrit régulièrement 88 familles !

3. L'adhésion ?

- ⇒ 20 €/an, d'Octobre à Fin Septembre.
- ⇒ adhésion valable du 1^{er} octobre 2023 au 30 Septembre 2024
- ⇒ Donne droit à l'ensemble des contrats proposés par l'AMAP, au choix.
- ⇒ /!\ On peut adhérer à l'AMAP sans souscrire un contrat légumes.

4. Notre maraîchère...

- ⇒ Murielle Le Bihan est installée depuis 7 ans à Périgny sur Yerres : Sud Val de Marne, limitrophe à l'Essonne (proche de Brunoy, Yerres).
- ⇒ Murielle a été pendant 3 ans dans « une couveuse », le temps d'apprendre son nouveau métier, à Toussacq (Sud Seine et Marne), et a décidé de poursuivre l'aventure avec nous (et nous aussi !).

5. Nos contrats légumes bios

- ⇒ 2 formules : Un grand panier (6,5kg à 10kg de légumes) à 26,90€ et un petit panier (3,5kg à 6kg de légumes) à 15,50€.
- ⇒ Possibilité de souscrire à un contrat partagé : une semaine sur deux avec un.e autre Amapien.ne.
- ⇒ Possibilité d'être « intermittent.e » : pas de panier chaque semaine, rachète le panier d'un Amapien non disponible ponctuellement.

⇒ Adhérez maintenant et pouvez bénéficier d'un panier à partir du Jeudi 05 Octobre

⇒ Référente légumes :

France Klein (France.klein@laposte.net / 07 85 49 38 76)

Site internet : www.amapathismons.fr

6. Nos autres contrats et commandes Annexes. /!\

Prix indicatifs, bien vérifier les contrats lorsqu'ils seront transmis.

- ⇒ **Œufs Bio** : 2,70€ les 6. Une fois par mois. Sans obligation de régularité (on peut acheter une certaine quantité un mois et pas un autre). Producteur : GAEC La ferme dans le panier 37150 Luzillé (236km). Livraison commune avec les poulets et les fromages. Référents : Alain et Christine Comte
- ⇒ **Fromages de chèvre Bio** : Alexandra Dupont, La ferme des Croq'Epines (Nouans les Fontaines, Indre et Loire) (236km).. Plusieurs sortes de fromages (crottins plus ou moins secs, pyramide, bûches, faisselles, tomme). Une fois par mois. Sans obligation de régularité. 50 chèvres pour 20 hectares, associée à un refuge pour les chèvres non productives et les boucs+20 chèvres Solognotes (laine... pas (encore ?) à l'AMAP). Livraison en même temps que les poulets et les œufs. Référente : Véronique Belda
- ⇒ **Pain Bio au levain naturel** : Jean-François WICKER (91800 BRUNOY) 14km. Propose plusieurs sortes de pains. Les farines utilisées pour les gros et les petits contrats viennent d'un Maraicher Paysan meunier de la commune de THENESY (77). Prix petit contrat (pain 450g) 3.69€ et grand contrat (pain 850g) : 6,5€. 1 vente/semaine lors des distributions. Référente : Marie Gonzalez
- ⇒ **Pommes-poires Bio** : Jean-Marc et Dominique Gaillard (Les Alluets le Roi, Yvelines) 55km. 4 formules : grand panier pommes-poires (10kg : 38€/panier), Petit panier pommes-poires (6 kg : 23€/panier), . 3 à 4 livraisons/an : oct, nov, déc et janv (?). Référent : Christophe Arisa
- ⇒ **Cidre Bio, vinaigre de cidre, lentilles vertes, maïs pop corn**: Edouard Lefort (Neauphlette, Yvelines) 87km. Livraison 1 à 2 fois/an. - Cidre bio bouteille 75cl 4 €, carton 6 bouteilles 20 € / Jus de Pomme bio bouteille 1L 3 €, carton 6 bouteilles 16 € / Pétillant Pomme bio bouteille 75cl 3,5 €, carton 6 (75cl) 18 €, carton 6 (33cl) 10 € / Maïs pop corn bio sachet de 400 g 2,5 € / Lentilles bio sachet de 350 g 2,5 € / Miel Thym Pot de 250g 5,5 €, Pot de 500g 9€, Pot de 1kg 17€ / Miel Fenouil Pot de 250g 6€, Pot de 500g 10€, Pot de 1kg 18€ / Graines de moutarde sachet de 200 g 2 € / Graines de tournesol bio pour oiseaux sac de 5 kg 7. Référente : Carole Ton-That

- ⇒ **Poulets Bio** : 11,2€/kg. Pintade :13,35€/kg Une fois par mois. Sans obligation de régularité. Producteur : Olivier Morin (produit également les œufs) 36290 Obterre (236km).. Elevage en plein air 100 Bio. Référent : François Wyn
- ⇒ **Farine Bio** : Jean-Baptiste Vinchon (Châlo St Mars : Sud Essonne, proximité Saclay) 50km. Propose plusieurs sortes de farines : blé « classique » (2,50€/kg), blé semi-complète (2€/kg), seigle (2€/kg), sarrasin (3€/kg), épeautre (5€/kg). 5 ventes/an (1 fois tous les 2 mois, livraison commune avec les pommes de terre), sans obligation de régularité du contrat. Référent : Cyrille Froidevaux
- ⇒ **Pommes de terre Bio**: 1,40€/kg si sac de 5kg (1,30€/kg pour les sacs de 10 kg et 25 kg). Jean-Baptiste Vinchon (Châlo St Mars : Sud Essonne, proximité Saclay). 4 ventes/an en même temps que la farine, sans obligation de régularité du contrat. Référent : Cyrille Froidevaux
- ⇒ **Miel Bio**: Rémi Gamet (Bransles, Seine et Marne) 78km. Livraison 1 fois/an de miels de printemps (6€/500g, 11€/kg), de forêt, de châtaignier d'acacia et de tilleul (9€/500g), (9€/500g, mais aussi du propolis. Référente : Béatrice Fumet
- ⇒ **Biere Bio**: Maxime Veber (Choisy le roi) → Brasserie artisanale NOUSDOUZE à 10km. Livraison plusieurs fois/an.
15€ les 6x33cl Type de bière : Blonde, Ambrée, Blanche, Tourbée, Sarrasin,
Référent : Thomas GUILLOT
- ⇒ **Asperge, Huile, Semoule, Farine Bio**: Gabrielle & Robin (Pellevoisin) 270km → La ferme du relais . Livraison plusieurs fois/an.
Référents : Alain et Christine Comte